

## 6. デイリープログラムと行事予定

### ■デイリープログラム

	0 歳児クラス	1・2 歳児クラス	3・4・5 歳児
7:00 開園	順次登園 健康観察 自由遊び	順次登園 健康観察 自由遊び	順次登園 健康観察 所持品整理 自由遊び
9:00	おやつ(12~18 か月頃)	おやつ あそび	朝の会 ・自然観察 ・戸外遊び ・表現活動 ・体育的活動 ・知的活動等
9:30	あそび	あそび	
10:30	離乳食(5 か月から 11 か月頃) 睡眠	あそび	
11:00	昼食(12~18 か月頃)	昼食	
12:00	睡眠	午睡	昼食
13:00	睡眠	午睡	午睡 *3 歳児・4 歳児クラス
14:30	離乳食(7~11 か月頃)	午睡	午睡
15:00	おやつ(12~18 か月頃) あそび	おやつ あそび	おやつ 帰りの会 遊び
17:00	順次降園 延長保育	順次降園 延長保育	順次降園 延長保育
19:00 閉園	降園	降園	降園

0 歳児は、一人ひとりに合わせて、授乳、食事、睡眠をとります。

食事の目安：5~6 か月頃（飲み込むことを覚える）・7~8 か月頃（舌と上あごでつぶしていくことを覚える）・9~11 か月頃（歯ぐきでつぶすことを覚える）・12~18 か月頃（自分で食べることや一口量を覚える）

