

8. 給食について

乳幼児期の健やかな心身の発達と成長のためには、毎日の食事が大切な役割をはたします。当園の給食は、入園している子どもの身長、体重を基に、食事摂取基準を作成しています。主食、副食を含めた完全給食で、乳幼児の栄養生理面、個人的な発達の特徴などの特性を理解し、安全面に充分配慮して実施しています。



1. 給食内容と栄養について

0歳児	0か月から4か月頃 ミルク 5か月から12か月頃 ミルク+離乳食	1日の栄養量の60~50% 月齢によって変わるため変動あり
1・2歳児	昼食+おやつ2回（午前9:00/午後3:00）	1日の栄養量の50% 約480Kcal
3歳児以上	昼食+おやつ1回（午後3:00）	1日の栄養量の40% 約520Kcal

2. 補食について（別途利用料をいただいています。P11をご覧ください）

18:15に補食を提供しています。夕食に差し支えのない量で、おにぎり・パン・ケーキ類の軽食で、なるべく手作りのものを多くメニューに取り入れています。

3. 給食の展示について

毎日の給食を展示しています。どうぞご覧ください。



4. 献立について

献立の内容は、月末に翌月の献立表を配布いたします。材料の都合で変更することもあります。夕食との組み合わせなどご参考にしてください。

5. お子様の栄養相談について

給食や栄養について、ご意見、質問等ございましたら 栄養士までご相談下さい。

6. アレルギー対応食について

- ① アレルギー対応食は、保護者からの申し出により医師の診断書や指示書に基づいて行います。
- ② 医師の診断書や指示書は、1歳未満 3か月ごと 1歳以上 6か月ごとに提出をお願いします。
- ③ 給食の提供は、集団給食の中で除去食を基本とします。
- ④ 除去の状況や内容に変更があった場合は、指示書の再提出をお願いします。
- ⑤ 除去内容によっては、お弁当を作ってくださいことがあります。
- ⑥ 除去食の対応を円滑かつ効果的に行うため園長及び栄養士・看護師・担任・調理員は相互に十分連携し、協議しながら行います。